



# CIRCUITO RENAULT

## TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **SIDNEY CARDOSO FERREIRA DAMACENA**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - PRIMAVERA - 2019**

No dia: **20/10/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 16 : 46

Ritmo 02:14 100/m



CICLISMO

00 : 35 : 14

Velocidade média 34,06 km/h



CORRIDA

00 : 24 : 21

Ritmo 04:52 min/km



TEMPO

01 : 16 : 21



Colocação GERAL

50



Colocação FAIXA ETÁRIA

13

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **OLIMPICA**

